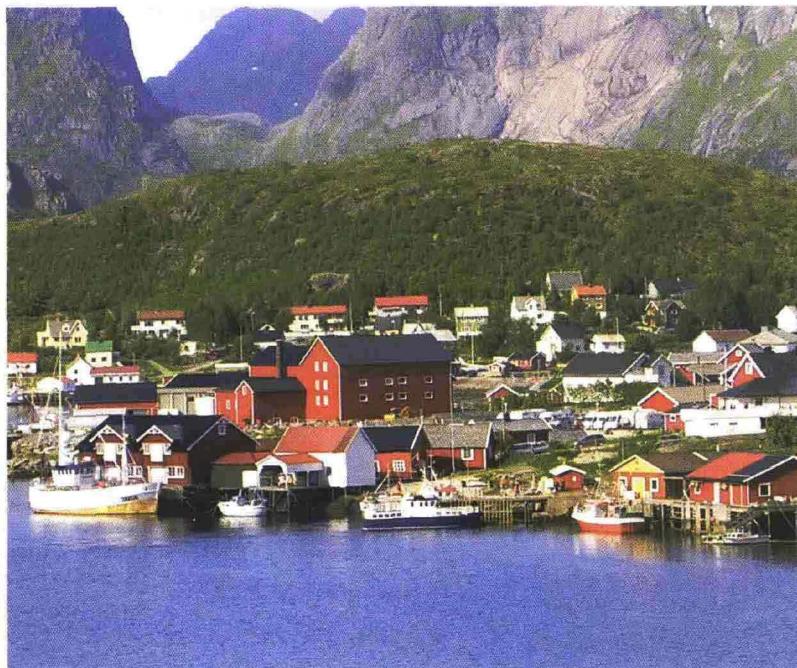


I 100 MIGLIORI WEEKEND

FULL IMMERSION NELLA NATURA

79 NORVEGIA, l'incanto dei fiordi Da 813 euro

Le lunghe giornate estive della Norvegia sono un'occasione ghiotta per conoscere questo splendido paese dalla natura ricca e colorata. Ghiacciai che sfiorano le coste, pareti a strapiombo su profonde insenature, casupole di legno multicolori, piazzette animate da mercatini di fiori, bacche artiche e pesce affumicato. L'incanto della Norvegia si può cogliere dall'entroterra, viaggiando tra la storia di Bergen e la moda di Oslo, oppure godendosi le atmosfere immote delle isole Lofoten, dove **Sei viaggi** (www.seiviaggi.it) propone soggiorni di 5 notti nelle case dei pescatori a partire da 813 euro a persona. O ancora viaggiando a bordo dell'Hurtigruten, il Postale dei Fiordi norvegesi che ogni giorno viaggia lungo la costa in quello che qualcuno ha definito il "viaggio più bello del mondo", offerto da Giver (www.giverviaggi.com) in formule da 9 a 14 giorni con quote a partire da 1810 euro.



80 KENYA, imparare l'avventura Da 1300 euro

per l'introductory training

I Maasai sono uno dei simboli dell'Africa e sono la testimonianza di come un popolo riesca a mantenere intatto il proprio orgoglio e la propria appartenenza. Usanze e tradizioni, spesso a rischio di stravolgimento per la commercializzazione del turismo, sono un patrimonio che si Bush Adventures (www.bush-adventures.com) permette di conoscere da vicino in un viaggio avventura studiato per imparare a sviluppare i propri sensi e a destreggiarsi con gli strumenti offerti dalla natura, dormendo sotto le stelle e vivendo al ritmo degli animali nelle riserve Maasai. Da Nairobi si parte verso una riserva Maasai in compagnia di un team di accompagnatori e di istruttori locali che si occuperanno dei training introduttivi (4 giorni) o di quelli per la sopravvivenza (7 giorni) in cui si impareranno a conoscere le proprietà di piante e cortecce anche per gli usi terapeutici. Il percorso più lungo dura 12 giorni e comprende l'inserimento nella vita quotidiana dei Maasai che alla fine del training accoglieranno i nuovi guerrieri nella comunità.

